



## Infos M.A.S.

- Mot de la Présidente
- Vie de la M.A.S

## Pleins feux sur

- Formations à la MAS
- Collectif Vivre Son Deuil Bretagne

## Associations

- ANPAA : Formations
- SOS Amitié
- France AVC 35 : gym adaptée
- Association Française des Polyarthritiques
- S'éveiller et Sourire
- Jonathan Pierres Vivantes
- Jusqu'A La Mort, Accompagner La Vie
- France Acouphènes
- Bistrot mémoire
- Ligue Contre le Cancer

## Informations diverses

- Ville de Rennes : Les gestes de premiers secours
- Mardis santé du CHU
- CISSB
- France bénévolat
- Centres hospitaliers locaux
- Conservatoire du patrimoine Hospitalier
- Prévenir la violence au travail
- Discriminations, violence et santé
- Agir sur les déterminants sociaux de la santé
- CRVA

# FLASH INFOS – OCTOBRE 2013

## Maison Associative de la Santé

## Mot de la Présidente

**Bon jour**

**S'engager et tenir l'engagement : oui Marguerite-Marie Hardy vous étiez de cette trempe là !! MERCI**

**Le prochain bulletin de la Maison Associative de la Santé nous permettra de partager les témoignages de personnes engagées dans différentes associations.**

**Aujourd'hui : être le maillon entre hier et demain**

*Huguette Le Gall, Présidente*

## VIE DE LA M.A.S.

### Hommage



*Marguerite-Marie Hardy*

Marguerite-Marie Hardy de l'Association de Soutien aux Personnes Hospitalisées en Ille-et-Vilaine est décédée. Ses obsèques ont été célébrées le 19 septembre dernier. La Maison Associative de la Santé lui rend hommage pour son dévouement, son allant, son attention à l'autre et pour sa ténacité à améliorer les relations entre soignants et soignés. Son association a été une des associations fondatrices de la MAS.



**L'accueil de la Maison Associative de la Santé sera fermé :**

**Du lundi 28 octobre  
Au dimanche  
3 novembre**

**Merci de votre compréhension.**

### MAISON ASSOCIATIVE DE LA SANTE

36 Bd Albert 1<sup>er</sup> - 35200 RENNES –  
☎ 02.99.53.48.82

ADRESSE ÉLECTRONIQUE :  
[maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)  
[www.maisondelasante.com](http://www.maisondelasante.com)

Dans le cadre de son programme de formation, **la Maison Associative de la Santé** propose

## Postvention

### Le deuil après suicide et son accompagnement

**Dates :** *Vendredi 18 octobre 2013* **OU** *Vendredi 6 décembre 2013 de 9h30 à 16h30*

Cette formation proposée, **en partenariat avec le Collectif Vivres Son Deuil Bretagne**, est destinée à toute personne concernée dans le cadre de sa fonction, à l'accompagnement des personnes en deuil par suicide : professionnels, élus, bénévoles travaillant dans le champ sanitaire et social.

#### FINALITE

Comprendre le concept de postvention et mettre en œuvre l'accompagnement des personnes en deuil par suicide.

#### OBJECTIFS

- Comprendre les stratégies de postvention
- Favoriser la mise en place d'un réseau de repérage et d'accompagnement des personnes en deuil après suicide

#### CONTENU

- Le concept de postvention
- Quels ressentis ?
- Quelles questions, quels enjeux, quel accompagnement ?
- Quelle attitude ? Quelle annonce ? Quelle démarche par rapport aux conséquences ?
- Emotion, deuil et lien social

#### METHODES PEDAGOGIQUES

La démarche est participative privilégiant ainsi les questions et les confrontations de pratiques professionnelles. Elle propose une articulation entre théorie et mises en pratiques.

#### FORMATRICES

- Huguette Le Gall, Formatrice, Coordinatrice des bénévoles d'accompagnement à JALMALV 35 (Jusqu'À La Mort Accompagner la Vie), Membre du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne.

- Françoise Mohaër, Psychosociologue, Formatrice, Membre du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne.

1 journée de formation de 9h30 à 16h30

**Attention ! Nombre de places limité (12 personnes par session)**

**Lieu** - Maison Associative de la Santé - 36 Bd Albert 1er, Rennes

**Coût** 15 € la formation

**Déjeuner libre**

**Inscription obligatoire** - Bulletin d'inscription à retourner pour le 27 septembre 2013 (téléchargeable sur [www.maisondelasante.com](http://www.maisondelasante.com))

**Le Ressourcement : tenir dans l'engagement bénévole**

**Vendredi 15 novembre 2013 (9h30-17h) et**

**Vendredi 29 novembre 2013 (9h30-13h)**

**A la Maison Associative de la Santé**

#### Objectif :

- **Savoir gérer sa relation aux autres**
- **Prendre du recul dans sa relation à l'autre**

#### Contenu :

Le bénévole d'une association de santé donne, s'engage et rencontre des personnes en situation difficile, en découlent des questionnements, des interrogations. Face à l'engagement, face à la difficulté de l'autre, comment et où se ressourcer ?

**I- Présentation des stagiaires / motivations pour ce bénévolat**

**II- Rappel des objectifs de l'association**

**III- Adéquation ou difficultés entre ces attentes, les objectifs de l'association et la réalité des rencontres dans l'aujourd'hui**

**IV- Les risques de démotivation, d'épuisement, voire du burn out**

**V- Trouver les moyens de me ressourcer (dans l'association et à l'extérieur)**

#### Méthodes pédagogiques :

Essentiellement actives, elles s'appuient sur l'expérience et les préoccupations des bénévoles ; apports théoriques ; mises en situation.

Méthodes qui s'appuient sur l'expérience

**Intervenant : Huguette LE GALL, Coordinatrice des bénévoles à JALMALV et Formatrice**

Coût : Formation : 20 €/personne

Repas (1 jour): 12 €/personne

Formation limitée à 12 personnes.

Inscription par mail : [maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr) ou

 02 99 53 48 82



## INFORMATIONS

### COLLECTIF VIVRE SON DEUIL BRETAGNE

#### Journée Européenne de l'Accompagnement des personnes en Deuil

Organisée à l'initiative de la Fédération Européenne Vivre Son Deuil, cette journée a pour objectif de favoriser l'accompagnement des personnes en deuil et de permettre l'évolution des regards sur la mort.

Des bénévoles du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne seront présents pour échanger avec vous, n'hésitez pas à venir les rencontrer.

**Jeudi 10 octobre de 10h à 19h - Librairie Chapitre - Forum du livre - 5 quai Lamartine • Rennes**

#### La Mort en Représentations continue...

##### Soirée « La mort en mots »

Extraits de livres, poèmes, contes, chants, slam... pour parler de la mort, du deuil, de l'absence...  
En partenariat avec la compagnie de théâtre Min'de rien

**Vendredi 18 octobre • 20h - Maison des associations, salle Armen - 4, rue Jean Disalcéat • St Grégoire**

##### Ciné-débat autour du film « l'heure d'été »

En partenariat avec l'association Ageclic

**Jeudi 12 novembre • 14h30 - Cinéma Chateaubriand - Combourg**

**Entrée libre et gratuite**

#### Renseignements et informations

Sophie Kerzerho

☎ 02 99 53 48 82 – [maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr) - [www.maisondelasante.com](http://www.maisondelasante.com)



L'ANPAA Bretagne vous informe qu'il reste des places aux formations qu'elle organise à Rennes fin 2013 :

- Accompagnement des Personnes en Difficulté avec l'Alcool, approfondissement ; **7-8 novembre et 9 décembre** (Préalable : avoir suivi les formations Alcoologie et Addictologie et Accompagnement des Personnes en Difficulté avec l'Alcool, 1<sup>ère</sup> approche),
- Sensibilisation à l'utilisation du génogramme ; **25 et 26 novembre**.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur ces formations et sur celles qui sont organisées en 2014 et/ou à la demande sur le site internet :

[www.anpaa-bretagne.fr](http://www.anpaa-bretagne.fr) Rubrique **Formations**.



#### 4<sup>ème</sup> Journée Nationale de l'Ecoute

**Samedi 16 novembre 2013**

**S.O.S Amitié région de Rennes**

communiquera dans **différents lieux rennais**  
sur le thème : « **Ecouter l'Autre** »

[sosamitierennes@wanadoo.fr](mailto:sosamitierennes@wanadoo.fr)

**BP 70837 – 35008 Rennes Cedex**



## Activité Gymnastique adaptée à Melesse – saison 2013 / 2014

L'UFOLEP a développé à l'échelle de la Bretagne une activité physique adaptée et sécurisée en partenariat France AVC. Des ateliers d'activités physiques adaptées, vectrices de santé et favorisant la qualité de vie des personnes, les interactions sociales et la convivialité sont mis en place à St Brieuc (22) et à Melesse (35).

A ce jour, les ateliers accueillent une vingtaine de personnes chaque semaine pour une séance d'une heure. Les activités support des séances sont dans un 1er temps : la gymnastique douce adaptée à chaque personne, les étirements, le renforcement musculaire, le travail de l'équilibre, de la coordination, de la mémoire en utilisant du petit matériel : ballons, gros ballons, bâton, lests...

**Le cycle de pratique d'activités débute par une séance d'observation et de dialogue entre l'éducateur et les participants.**

Après avoir pris le temps d'écouter chaque personne, l'éducateur sportif prend en compte les attentes de chacun et note les différents points à travailler. Par exemple, à Melesse, les séquelles après l'AVC sont : hémiplégie droite, hémiplégie gauche, mémoire, problème d'équilibre.

Cette 1ère étape importante permet à l'éducateur sportif d'individualiser les exercices en fonction des capacités et incapacités de chacun et, au fur et à mesure des séances, des évolutions individuelles.

Ayant un petit groupe, l'éducateur peut prendre le temps de s'adapter à chacun.

Par exemple, pour une personne souffrant d'arthrose aux genoux, l'éducateur s'est adapté en proposant des exercices dans une posture différente tout en faisant travailler la même chose que le groupe.

Après deux saisons d'expérimentation à St Brieuc, les retours des partenaires et des participants sont positifs. Voici le témoignage de Liliane : « *L'intérêt de venir à la gym tient à l'individualisation des exercices. Ils sont adaptés à nos problèmes. On côtoie d'autres personnes victimes d'AVC. Les personnes sont sympathiques, c'est convivial. Ici on est des humains et non pas un numéro. On voit les progrès des autres, on se motive* ».

La prévention de la santé par l'activité physique se justifie pleinement en complément des traitements médicaux. Pour la rentrée 2013, l'atelier de **Melesse** se déroulera le **mercredi de 11h à 12h**. Des séances sont envisagées également à Redon et Cancale.

### Informations :

France AVC 35 – Merci de prévenir Carole Vallerie – secrétaire de l'association de votre participation

☎ 02 99 14 47 86

Amicale laïque de Melesse : ☎ 02 99 66 10 93 al.melesse@wanadoo.fr

Ufolep Bretagne : ☎ 06 68 95 08 28 [arzurgaelle@yahoo.fr](mailto:arzurgaelle@yahoo.fr)

**REPRISE DES MAINTENANT !**





« WEEK END POUR LA VIE »  
ACCUEIL ET RENCONTRE DE  
FAMILLES ENDEUILLEES PAR  
LE DECES D'UN ENFANT,  
D'UN FRERE OU D'UNE  
SŒUR PAR SUICIDE

### **Vendredi 18, 19 et 20 Octobre 2013**

Au Centre de LA HUBLAIS Avenue de la Hublais à  
CESSON-Sévigné (35)

### **Vendredi 18 Octobre 2013 :**

**A partir de 17 h** : accueil par l'équipe Jonathan  
Pierres Vivantes

**19h 15** : repas

**20h 30** : veillée d'accueil

### **Samedi 19 Octobre 2013 : 8h30/20h30**

**A noter :**

**11h00** : Exposé introductif « Les aspects médicaux  
du suicide » par le Docteur Eve COURTY psychiatre  
responsable de l'unité « Pass'age » (accueil Jeunes  
Suicidants) au CHU Clermont Ferrand

### **Dimanche 20 Octobre 2013 : 8h/16h**

**A noter :**

**9h00** : Exposé introductif « conséquences du  
suicide sur la famille et l'entourage » par Madame  
Nadia CHERKASKY, psychologue clinicienne à PARIS

Le coût de la rencontre est de **100€ par personne**  
(déduction sera faite des prestations non prises).

Renseignements et programme complet auprès  
de :

**Jean Michel MERCIER** : ☎ 05 55 52 68 06  
[odjm.mercier@yahoo.fr](mailto:odjm.mercier@yahoo.fr)

**Françoise LACHERON** : ☎ 02 99 47 98 28  
[francoise.lacheron@wanadoo.fr](mailto:francoise.lacheron@wanadoo.fr)

**Catherine BONIFAS** : ☎ 06 75 13 26 41  
[catherinebonifas@wanadoo.fr](mailto:catherinebonifas@wanadoo.fr)



Un de vos proches (famille, ami(e), collègue, voisin...) est gravement malade. Cette situation est difficile à vivre pour vous-même et sans doute aussi pour les enfants et adolescents de votre entourage.

Nous vous proposons un temps d'échange pour vous, seul(e) ou accompagné(e) de personnes de votre entourage, des enfants et adolescents, suivi d'un goûter.

### **Dans les locaux de la Maison Associative de la Santé**

A l'Hôtel Dieu

**Entrée par la rue de la Cocharrière**

Signaler à l'interphone

« Maison Associative de la Santé »

et suivre le fléchage à partir du point info sécurité

### **Samedi 26 octobre 2013**

**De 14h à 16h :**

Ces rencontres sont gratuites et sont animées par des accompagnants de l'association JALMALV et une psychologue clinicienne

### Contacts :

Mme Huguette Le Gall ☎ 02 23 25 29 90

Maison Associative de la Santé ☎ 02 99 53 48 82

[Jalmalv35@hotmail.fr](mailto:Jalmalv35@hotmail.fr) – [www.jalmalv.fr](http://www.jalmalv.fr)



## **France Acouphènes**

Groupe de parole à la Maison Associative de la Santé

36, Boulevard Albert 1<sup>er</sup> – Rennes (métro : Fréville)

### **Mercredi 2 octobre : 17h - 19h**

**Groupe de Parole** : C'est l'occasion de rencontrer d'autres personnes vivant avec des acouphènes. C'est un moment qui permet de découvrir et d'exprimer librement son ressenti dans la confidentialité et la non-violence. C'est un espace où l'on choisit d'écouter et de partager dans le non-jugement, la liberté de silence et de parole. Les bénévoles de France Acouphènes vous y accueillent.

☎ 02 99 53 48 82

## BISTROT MÉMOIRE



Café « le Hibou Grand-Duc» (anciennement "Chez Mamaï")  
 10, rue Dupont des Loges, Rennes.  
**Tous les mercredis entre 14h30 et 17h30.**  
 (Table ronde autour d'un thème de 15h30 à 16h30.)

	Intervenants	Thème
02.10.13		SORTIE EXTERIEURE (cadre ci-dessous)
09.10.13	Marie-Madeleine COSNARD Bénévole au Bistrot Mémoire	"Tous Poètes"
16.10.13	Pierre-Yves MALO Psychologue	Accompagnement : Au sein de la famille, à chacun sa perception
23.10.13	Maryvonne ERHEL	Ecriture plaisir
30.10.13		Conversations libres

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements : 02.99.35.02.23 - 06.66.31.40.92

Adresse Internet : [bistrotmemoire-rennes@orange.fr](mailto:bistrotmemoire-rennes@orange.fr)

Site : [www.bistrot-memoire.fr](http://www.bistrot-memoire.fr)

Siège social : Association Bistrot Mémoire - 59 rue Papu - Rennes

Le Bistrot Mémoire de Rennes vous invite, grands et petits, à participer à sa journée de détente et vous donne rendez-vous pour partager le repas, **au Restaurant du Lac à Trémelin**

**Le mercredi 2 octobre 2013**  
**à 12 heures**

**A 15h15**, après la digestion sur le bord du lac, nous nous rendrons à Saint Gonlay (à 4 km de Trémelin) pour visiter le **Musée-Ecole** (accolé à la Mairie), dans l'ancienne école publique construite en 1904, transformée en musée, présentant une classe des années 50-60.



*Parking en face de la salle des fêtes, près de la Mairie*

**Vers 16h15**, goûter

**Vers 16h45**, fin de la journée

*Participation aux frais : 18 euros (repas et musée-école); s'il y a des enfants de moins de 8 ans, on ajustera la participation.*

*Bistrot Mémoire de Rennes*

*Renseignements au 06 66 31 40 92 ou 06 76 78 07 35*



## Quand Octobre s'habille de rose

La Ligue contre le cancer se mobilise cette année encore sur tous les terrains pour Octobre rose 2013. Le Comité d'Ille-et-Vilaine participe à ce mois d'échange et de mobilisation autour du cancer du sein et du dépistage en proposant plusieurs manifestations durant tout le mois. Une présence nécessaire pour être au contact des femmes et leur apporter une information éclairée et exhaustive.

**JEUDI 03 OCTOBRE**  
**RENNES** CAMIEG  
Boulevard Voltaire – 11h30 à 13h30

**JEUDI 03 OCTOBRE**  
**FOUGERES** Salle Omnisport des Ateliers



**MARDI 08 OCTOBRE**  
**SAINT-MALO** CPAM  
9h00 à 16h00

**JEUDI 10 OCTOBRE**  
**RENNES** Agence départementale  
11h30 à 13h30

**VENDREDI 11 OCTOBRE**  
**SAINT-MALO** Centre Hospitalier (partenariat IFSI)  
10h00 à 16h00

*« Octobre rose doit, plus que jamais, être un moment d'échanges et de mobilisation autour du cancer du sein et du dépistage. En tant que premier financeur privé de la recherche, et acteur majeur aux côtés des malades et de leurs proches, c'est pour la Ligue l'occasion de proposer de nouvelles actions concrètes. »*

Jacqueline Godet, Présidente de la Ligue contre le cancer.

Les femmes pourront se retrouver autour de temps forts et de manifestations durant tout le mois.

**TOUT LE MOIS D'OCTOBRE**  
**à FOUGERES**

### **Le Beffroi en rose**

Véritable temps fort de ce mois de prévention et de dépistage du cancer du sein, le Beffroi de Fougères s'illuminera en rose tout le mois en signe de solidarité pour les femmes atteintes de cancer du sein.

**DIMANCHE 06 OCTOBRE**  
**à MONTFORT-SUR-MEU**

**Marche** organisée par le CCAS - Départ de l'Aumônerie à 14h30  
Une randonnée pédestre et une balade familiale suivies d'une exposition de photos et de l'illumination en rose du mail Renée Maurel.

Inscription : 5 €

Suite page suivante

**SAMEDI 12 OCTOBRE  
à PACE****Spectacle d'effeuillage** à la salle du Ponant – 20h30

L'année dernière, le Breizh Burlesque Festival avait récolté 900 € pour chacune des deux associations parrainées ! Cette année, une soirée découverte sur l'univers endiablé du cabaret est organisée au profit du Comité 35.

Entrée : 20 €

**LUNDI 14 OCTOBRE  
à RENNES****Journée Portes Ouvertes « 1 an de l'Escale »** au Comité 35 de La Ligue contre le cancer – de 11h00 à 18h00

Les malades, les bénévoles et les professionnels de la Ligue 35 se proposent de partager l'Escale pour une journée de rencontres et d'échanges accompagnée d'un goûter.

**SAMEDI 26 OCTOBRE  
à RENNES****Zumba** à la Halle Martenot – 17h30 à 19h30

Maureen et ses instructeurs Zumba nous promettent encore 2 heures de danse, de cardio-training et de fitness sur des musiques rythmées ! Adapté aux débutants comme au confirmés.

Entrée : 10 €. Un tee-shirt Octobre Rose sera offert à tous les participants.

**JEUDI 31 OCTOBRE ET VENDREDI 1<sup>ER</sup>  
NOVEMBRE  
à VAL D'IZE****Pièce de théâtre L'Abribus** au Centre Culturel – 19h00

Jouée en 2008 par Florence Foresti, L'Abribus met en scène une vedette du show business perdue en pleine campagne. Après le succès de « Arrête de pleurer Pénélope », Stéphanie Boutros nous offre une nouvelle fois un moment agréable et plein d'humour.

1 entrée (8 €)= 1 don

**À propos de la Ligue contre le cancer**

Premier financeur privé de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 727 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider. Aujourd'hui, la Ligue, en tant qu'acteur majeur de la démocratie sanitaire et sociale, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints.

Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) -



[laliguecontrecancer](https://www.facebook.com/laliguecontrecancer)



[@laliguecancer](https://twitter.com/laliguecancer)

**Contact presse :**

Fanny CARLES  
Chargée des manifestations, de la communication et du marketing direct  
Tél. : 02.99.63.67.68 - Port : 06.29.20.36.40  
- [solene.kwasnik@ligue-cancer.net](mailto:solene.kwasnik@ligue-cancer.net)



## ON PEUT TOUS CONTRIBUER À SAUVER UNE VIE

Une personne victime d'un malaise peut être sauvée par des gestes simples que chacun d'entre nous est en capacité d'effectuer en attendant l'intervention du médecin, du SAMU ou des pompiers. Ce sont les **gestes de premiers secours**.

→ **samedi 19 octobre - de 10h à 18h**

**Place de la Mairie - Centres commerciaux Cleunay et Colombia**

### **Ateliers d'initiation et démonstrations - durée : 30 minutes**

Savoir réagir face à une situation de détresse (un arrêt cardiaque, une personne inconsciente mais qui respire, une personne qui s'étouffe) :

- Comment apprécier l'état de la victime, recueillir les informations ?
- Comment donner l'alerte auprès des services de secours ?
- Comment effectuer les gestes de premiers secours ?
- Savoir effectuer un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur

**Informations sur la formation au PSC1** (prévention et secours civique de niveau 1), **au secourisme et à l'animation des postes de secours. Stands d'information et de prévention sur les pathologies cardiaques** (alimentation, hygiène de vie, activités physiques...).

### **Les intervenants :**

**Les urgentistes :** SAMU (CHU), les Sapeurs-pompiers du SDIS (Conseil Général 35)

**Les associations de secourisme :** Association départementale d'Enseignement et de Développement du Secourisme • Croix-Rouge française • Union Départementale des Premiers Secours • Union Départementale des Sapeurs

Pompiers • Breizh Sauvetage Côtier • Association Départementale de Protection Civile (ADPC) • Association des secouristes français Croix Blanche d'Ille-et-Vilaine

**Autres :** la Polyclinique St Laurent • la Fédération Française de Cardiologie et les associations Atout Coeur et Club Coeur et Santé • France AVC

→ **mardi 15 octobre à 18 h**

**Hopital Pontchaillou - Centre de congrès (Amphitheatre Bretagne)**

### **Conférence : «Les urgences en cardiologie»**

Animée par le Pr Lobel, avec le Pr Mabo (CHU) et le Dr Victor (Polyclinique St Laurent), dans le cadre des mardis santé du CHU, en partenariat avec la Ville de Rennes.

**Gratuit**



**1er octobre • 18h - CHU - Amphithéâtre Bretagne, Hôpital Pontchaillou**

*[en partenariat avec avec la FHF (Fédération hospitalière de France)]*

■ **Diabète et maladies rénales : l'importance du dépistage**

**15 octobre • 18h - CHU - Amphithéâtre Bretagne, Hôpital Pontchaillou**

*[en partenariat avec la ville de Rennes et la polyclinique Saint-Laurent]*

■ **Les urgences en cardiologie**

Les conférences grand public gratuites des professionnels du CHU de Rennes animées par le Professeur Bernard Lobel



**Représenter les Usagers  
Du domicile, des Etablissements pour  
personnes âgées ou pour personnes en  
situation d'handicap**

**Connaître et tirer le meilleur parti du CVS  
Conseil de la Vie Sociale**

**Samedi 26 octobre  
de 9 H 15 à 17 H 30**

**Salle de l'espace Brocéliande, avenue de  
Brocéliande à Chartres de Bretagne**

**S'inscrire auprès du Collectif Inter associatif Sur  
la Santé Bretagne, 1 square Macédoine, 35200  
Rennes**

**Mail :**

**secretariat.cissbretagne@laposte.net**

**www.lecissbretagne.org Tél : 02 99 53 56 79**

**Une participation de 10 € sera demandée à  
l'inscription**

**VOUS CHERCHEZ  
UNE ACTIVITE BÉNÉVOLE ?**

Organiser **DIVERTIR** **ÉCRIRE** France **Bénévolat**  
TRANSMETTRE **Ille et Vilaine**

Trier **Conduire**  
**ACCUEILLIR** **Aider**

**ANIMER** **REPARER**

Distribuer **Lire**  
**Bricoler** **CRÉER**

**ACCOMPAGNER**

**PARTICIPER** **Ranger**

Partager **Écouter**

**GÉRER** **EXPLIQUER**

**TRANSPORTER**

Visiter **Représenter**

Récolter **DONNER**

**SENSIBILISER** **CLASSER**

Rencontrer **JOUER**

**Coordonner**

**INFORMER** **SOUTENIR**

**Centre du Bénévolat 35**  
[www.benevolat35.org](http://www.benevolat35.org)

**PORTES OUVERTES  
2013**

**Mardi 15 octobre**  
de 10h à 17h30

**à l'OPAR**  
62 rue de Dinan à Rennes  
(accès par la rue de la Chapelle)

**Infos: Animate France ou Santé Santé**  
**Bus 35** **avec Dinan (sur Logevonnet)**  
**Visitez le centre Dinan (sur Logevonnet)**  
**Parking Dinan Delay**

**DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS  
SERONT PRÉSENTES  
VENEZ LES RENCONTRER !**

Centre du Bénévolat 35  
187 rue de Châteauneuf - 35204 RENNES  
☎ 02 99 85 83 16 - [benevolat35@orange.fr](mailto:benevolat35@orange.fr)

Avec le concours de T. Orléan



**Le Centre du Bénévolat d'Ille et Vilaine, membre du réseau national France-Bénévolat (Association Reconnue d'Utilité Publique) organise ses PORTES OUVERTES Mardi 15 octobre 2013.**

Dans le cadre de nos missions **d'intermédiation, de promotion et de valorisation du bénévolat**, nous convions chaque année nos associations adhérentes (une soixantaine à ce jour, en majorité dans le domaine social) à participer à une journée « Portes Ouvertes » à destination d'un public intéressé par le bénévolat associatif. Celle-ci aura lieu

**Le Mardi 15 octobre 2013, de 10h à 17h30**  
dans les locaux de l'OPAR, 62 rue de Dinan à Rennes

Contact : ☎ **02 99 85 83 16** - [benevolat.35@orange.fr](mailto:benevolat.35@orange.fr)

**Pour information :**  
**Les ex-hôpitaux locaux changent d'appellation**

PARIS, 10 septembre 2013 (APM) - Le conseil d'administration (CA) de l'Association nationale des hôpitaux locaux (ANHL) a voté le changement d'appellation des ex-hôpitaux locaux qui deviennent **des "centres hospitaliers locaux"**, a annoncé l'association mardi dans un communiqué. L'ANHL devient donc l'Association nationale des centres hospitaliers locaux (ANCHL).

**Cette nouvelle désignation fait suite à la loi hôpital, patients, santé et territoires (HPST) de 2009** qui avait fait perdre aux hôpitaux locaux leur dénomination juridique, explique l'ANCHL. Il était alors devenu "impossible de les désigner sous une même appellation", et difficile de les identifier et de les répertorier, poursuit l'association.

Si les centres hospitaliers locaux permettent de contribuer "au maintien à domicile des personnes âgées", ils développent également "une offre de soins destinée à un public élargi". De plus en plus de consultations spécialisées (addictologie, cancérologie) sont ainsi proposées à une population de proximité, souligne l'organisation.

Constituant "un moyen de lutte contre les déserts médicaux", ces centres hospitaliers locaux "répondent déjà en grande partie aux enjeux sanitaires de demain", tient à rappeler l'ANCHL, qui cite "l'articulation efficace entre la ville et l'hôpital, la coordination de l'ensemble des acteurs au service des patients, et les parcours de soins adaptés aux personnes âgées".



**CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE HOSPITALIER DE RENNES**  
*Une mémoire pour l'avenir*

**Tous les jeudis de 14h à 17 h**, le conservatoire du patrimoine hospitalier tient une permanence.

Si vous êtes intéressés par l'histoire de la médecine, vous voyagez dans le temps et serez surpris par l'évolution du matériel hospitalier.

CPHR - 2 rue de l'Hôtel Dieu, 35000 Rennes



### Inscriptions et renseignements

- **Entreprises** : 100 euros

Contact

Service de la Formation Continue – IGR / IAE de Rennes

11 rue Jean Macé,

35042 RENNES Cedex

contact@univ-rennes1.fr

- **Particuliers** : 25 euros

Contact

Dr AM BEGUE-SIMON

2 avenue du Professeur Léon Bernard

35042 RENNES Cedex

ambegue@univ-rennes1.fr

<http://www.universel-singulier.org>

**Conférence gratuite pour les étudiants et les personnes sans emploi**



### Discriminations, violence et santé : prévenir et intervenir face à un phénomène de bouc-émissaire

L'objectif est de prévenir les discriminations qui isolent, et les risques en découlant en termes de cohésion sociale et de santé.

Pour cela, nous proposons sur 8 journées (4 x 2 jours) de **former les acteurs de terrain entre octobre 2013 et décembre 2014**, sur le thème des discriminations, des phénomènes de bouc-émissaire, et leur incidence sur la santé, sur le vivre-ensemble.

Seront notamment abordés au cours de la formation, les thèmes suivants :

- discriminations, stigmatisation, abus et normopathie,
- phénomènes de bouc-émissaire et impact sur la violence et l'estime de soi,
- suicides et conduites à risque induits par les discriminations,
- résilience et facteurs de protection,
- processus d'acceptation ou déni de la différence,
- mécanismes sous-tendant la triade racisme, sexisme et homophobie,
- matrivirilité (jeu croisé de domination entre genres et sexes).

La formation-action se déroulera sur **4X2** jours à Rennes de 9h à 17h30, les :

**10 et 11 octobre, 7 et 8 novembre et 5 et 6 décembre 2013 et 16 et 17 janvier 2014** à la MJC de Brequigny 15, av. Georges Graff- 35 200 à Rennes

Cette formation est dispensée par la Ligue Française pour la Santé Mentale, organisme reconnu d'utilité publique et agréé pour la formation continue. **Les repas seront pris sur place afin de profiter de ce temps pour visionner un document filmé sans rallonger l'amplitude horaire.**

Informations : [annemarie.servant@gmail.com](mailto:annemarie.servant@gmail.com)



**Agir sur les déterminants sociaux de la santé,**  
**Un appel à l'innovation sociale :**  
*Quels nouveaux modes de promotion de la santé des populations*

**les 10 et 11 octobre 2013 à REDON.**

COLLOQUE UNIQUEMENT  
 ACCESSIBLE SUR INSCRIPTION  
*(ouvert à tous)*

Inscriptions en ligne sur :

<http://www.ehesp.fr/inscription-agir-sur-les-determinants-sociaux-de-la-sante-102013/>

## Les Jeudis de l'info

Le CRVA organise des temps d'information pour partager des connaissances sur des problématiques associatives. Le thème abordé peut être en lien avec un cycle de formation ou sur un sujet d'actualité.

### Prise de notes en réunion (présentation de nouveaux outils)

**Mercredi 30 octobre - 18H30/20H30**

La Cantine numérique – 46 Bd Magenta - Rennes

## Soirées de partage d'expériences

### Rendre son Assemblée Générale attractive

- Temps fort de la vie d'une association, l'Assemblée Générale est pourtant de plus en plus désertée par les membres et les usagers...
- Echanges sur diverses expériences menées pour rendre ce moment dynamique, coopératif et convivial

**Jeudi 10 octobre - 18h30/20h30**

CRVA - Centre Alain Savary. Animée par Michel Harel- CRVA

## Formations

### Comprendre et désamorcer les situations de conflits

Les oppositions, quel qu'en soient leurs causes, sont inévitables dans les relations interpersonnelles. Et de ces oppositions parfois se développent des conflits : quelles en sont leurs origines, comment les repérer et comment les gérer.

#### Objectifs

- Analyser les comportements individuels et de groupes au sein de son association
- Comprendre l'origine des situations de conflits et essayer de les désamorcer
- Mettre en place des moyens de prévention des conflits

#### 2 séances

Jeudis 17 et 24 octobre

18h30/21h30

#### Public

Administrateurs et bénévoles associatifs

#### Intervenant

Patrick CHAUVEL

Convergences

#### Lieu

Maison des Familles - 2 allée Joseph Gémain - Rennes

### Le site internet pour quoi faire ? Le faire ou le faire faire

La communication d'une association passe par différents supports : plaquettes, affiches, flyers, réseaux sociaux, etc.

Quel est l'intérêt du site internet pour une association ?

A quoi faut-il réfléchir avant de s'engager ? Quels sont les documents à produire ? Enfin, comment le mettre en place ?

#### Objectifs

- Identifier les ressources nécessaires à la mise en place et au fonctionnement d'un site internet
- Analyser les besoins de l'association et les traduire par des documents nécessaires à la création d'un site
- Identifier les différents moyens de création d'un site (outils en ligne, prestataires)

#### 2 séances

Mardis 8 et 15 octobre

18h30/21h30

#### Public

Administrateurs et bénévoles chargés de la communication de l'association

#### Intervenante

Association BUG

#### Lieu

Le Noroît - 30 rue Charles Géniaux - Rennes

Retrouvez le programme complet (septembre à décembre) formation par formation sur :

[www.crva-rennes.org](http://www.crva-rennes.org)

Pour tout renseignement complémentaire :  
Michel Harel / Mireille Mahé  
formation@crva-rennes.org - 02 99 85 83 14

crva - Centre Alain Savary  
187 rue de Chatillon  
M Métro Henri Fréville

