



ANNEXE N°1

## **RAPPORT D'ACTIVITES EXERCICE 2017-2018**

### **1- ACTIONS DE PREVENTION**

#### **Parcours du cœur entreprise :**

Ces manifestations ont été organisées à la demande de différentes Mutuelles.

Elles avaient pour but de délivrer des messages de prévention auprès :

- d' HARMONY Mutuelle le 10 avril à Chateaugiron. 250 participants, 175 brochures distribuées
- d' HUMANIS le 24 mai au CHU de Rennes 140 participants, 250 brochures distribuées
- d' UNI Mutuelle le 1er juin à Saint Onen La Chapelle.

A ces occasions les mutuelles ont fait des dons à la FFC Bretagne et au club.

#### **Parcours du cœur scolaire**

Des contacts ont été pris avec des écoles périphériques de Rennes afin de lancer des parcours du cœur scolaires en 2019.

#### **Conférences :**

« Sédentarité : danger »

**A la TA Rennes :** le 15 janvier 2018; 34 participants , 60 brochures distribuées.

« Cœur et Santé »

**Centre Socio-culturel des Longs Prés :** le 8 février 2018; 30 personnes, 110 brochures distribuées

### **Information aux gestes qui sauvent**

#### **1.1 Externe**

##### **Ville de Rennes : Gestes qui sauvent , 10 ième édition**

Le samedi 20 octobre : stands Cœur et Santé , place de la Mairie et au Centre commercial de Cleunay . .

#### **1.2 Interne**

##### **Formations aux gestes de premiers secours**

**3 sessions** ont été organisées dans l'année au profit des adhérents et de leur conjoint

:

le 23 mai : 12 participants

le 16 octobre : 11 participants

le 7 novembre : 8 participants

### **Marathon vert**

Pour la deuxième fois cette année une équipe de relayeurs du club était présente à cette épreuve qui s'est déroulée le dimanche 28 octobre.

L'équipe était composée de 3 personnes ayant été victime d'un infarctus et deux greffés du cœur.

Un autre adhérent participait à l'épreuve de marche nordique.

## **2- REUNIONS**

### **Réunions de bureau tous les 2 mois**

#### **Assemblée générale de la Fédération Française de Cardiologie Bretagne :**

Elle s'est tenue le 30 novembre 2018 au CHU de Rennes.

**Journées annuelles à la Fédération Française de Cardiologie à Paris :** les 16 et 17 novembre 2018.

**Maison des Associations de Rennes:** 2 réunions préparatoires à la demande de subventions, en présence de l'adjoint chargé des associations, le 28 novembre 2017 et le 15 octobre 2018.

**Tenue du stand FFC Bretagne au congrès « APEL »** aux Jacobins les 30,31 mai et 1er juin.

A cette occasion le club présentait les Parcours du Cœur Scolaires et insistait auprès des parents sur l'intérêt de l'activité physique.

**Participation aux vœux aux associations à la mairie de Rennes.** Le 16 janvier

## **3- RELATION AVEC DES ETABLISSEMENTS DE SANTE**

### **Comité Des Usagers de la clinique Saint Yves :**

Cela représente environ 6 réunions par an.

Tous les 4ans la clinique Saint Yves doit reconduire son habilitation qualité. Le comité des usagers est impliqué dans la préparation de l'audit qui sera effectué courant février 2019 par des représentants de la HAS. Une réunion par semaine est prévue jusqu'à cette date. Un très grand merci à Hervé qui assiste à toutes ces réunions.

### **Encadrement avec la clinique Saint Yves d'une stagiaire EAPA (Enseignant en Activités Physiques Adaptées )**

Ce stage concerne « la découverte de la post réadaptation cardiaque »

### **CHU – Service des Insuffisants Cardiaques**

Une réunion tous les mois et demi au CHU pour porter son témoignage de malade et conseiller

### **Participation du club à une recherche clinique menée par l'équipe du Pr. Carré (CHU de Rennes)**

16 adhérents du club ont répondu favorablement à la demande du Pr. Carré.

Certain ont commencé l'expérience et s'équipent lors d'exercices physiques de capteurs de fréquence cardiaque et fréquence respiratoire. Au terme de chaque activité les données sont automatiquement envoyées à l'équipe de chercheurs responsables via une liaison téléphonique.

### **4- AIDE A LA READAPTATION DES CARDIAQUES. ACTIVITES PHASE III.**

**Au total le club propose à ses adhérents environ 17 h d'activités physiques par semaine.**

**Forum des activités à la TA:** le 7 septembre.

### **5- CONVIVIALITE ET LIEN SOCIAL**

**Repas traditionnel** de fin d'année après l'AG du club le 25 novembre 2017 ( 152 participants)

**Galette des rois** membres du bureau , bénévoles permanents d'activités et conjoints le 1er février 2018 (45 participants).

**Offre d'un ergocycle à la Clinique Saint Yves.** Remise officielle le 27 février lors d'un pot organisé par la clinique. Cet événement a fait l'objet d'un article dans Ouest-France.

**Tenue de la bibliothèque et distribution d'ouvrages et de magazines à la clinique Saint Yves .**  
Dany, Marie-Françoise, Odile, Yvette. .

**Pique-nique :** le 2 juin 2018. Journée à Ploumanac'h et visite du musée des télécommunications à Pleumeur Bodou.(54 participants)

**Repas de fin d'exercice à l'Hermitage** le 5 juin : membres du bureau , bénévoles permanents conjoints conjoints.

**Journée inter-clubs :** le 9 novembre au Carré Sévigné à Cesson. Cette manifestation était organisée par la Fédération Française de Cardiologie Bretagne. 11 clubs bretons étaient représentés. Environ une 60 aine de représentants du club Cœur et Santé de Rennes étaient présents.

**Visites** aux adhérents en hospitalisation

**Accompagnement** aux familles lors de décès.

## ANNEXE N° 2

Ils nous ont quitté, mais nous garderons un bon souvenir d'eux.

Yvette GOUACHE sœur de Monique Laisis

Gérard PINSON

Nicolas ROUGE fils de Jocelyne Rouge

Michel DELAVIGNE

Henri TRIPPIER DE LAGRANGE président du conseil d'administration des Œuvres des Augustines de Saint Yves

Régis DUMONT

Madame VALLIER la femme d'Élie VALLIER

Claude GAUBERT que nous n'avons pas pu accompagner car elle a fait don de son corps à la science.

Christian MARQUER